

Tema: 6.3.4.Es un veselība

**Tema урока :Mans dzīvesveids.
4.stunda. Cikos?**

Sasniedzamais rezultāts :zina darbības vārdus , kas saistīti ar dienas režīmu; prot atbildēt uz jautājumiem «сколько времени ? во сколько?» ; zina, kāds ir klasesbiedru dienas režīms.

Stundas temats: Cikos?

• СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ? • ВО СКОЛЬКО? •

1. Слушай диалог. Кто разговаривает? Где они? Который час? Читай и проверь свои ответы. Klausies dialogu! Kas sarunājas? Kur viņi ir? Cik ir pulkstenis? Lasi un pārbaudi savas atbildes!



maconis.lv/qr/3753



- Привёт, Янис! Что ты делаешь в школе так рано?
- Привёт, Марта! Утром я был на тренировке в бассейне. Скоро у меня будут соревнования.
- А я иду на консультацию.
- Марта, а сколько сейчас времени?
- Сейчас 8:17. Я очень спешу.
- Да? А во сколько начинается твоё консультация?
- В 8:20. А у тебя во сколько сегодня начинаются уроки?
- Сегодня только в 9 часов. У меня ещё много времени. Пока!
- Пока!



Минуточку
внимания!



рано – agri
спешить – steigties
начинаются – sākas

• Ответь на вопросы.

1. Кто занимается спортом?
2. Кто идёт на консультацию?
3. Кто спешит, а кто не спешит?

• Atrodi tekstā jautājumus dotajām atbildēm! Nolasi šos jautājumus! Pievērs uzmanību izceltajiem vārdiem! Ar ko atšķiras jautājumi?

а) Сейчас 8:17.

б) В 8:20.

в) Сегодня только в 9 часов.

2.  **Спрашивайте и отвечайте. Меняйтесь ролями.**
Jautājiet un atbildiet! Mainieties lomām!

Образец: – Во сколько просыпается Ирина?
 – Она просыпается в Это рано.
 – Кто просыпается в 9 часов 25 минут?
 – В 9:25 просыпается Это поздно.

Минуточку
внимания!



в 7:00 – в семь ноль-ноль
 просыпаться – mosties
 поздно – vēlu



3. Прочитай слова и выясни их значение. Найди и назови соответствующую картинку. Izlasi vārdus un noskaidro to nozīmi! Atrodi un nosauc atbilstošo attēlu!

просыпаться, умываться, одеваться, завтракать, ужинать, ложиться спать



- Что обычно (parasti) делают утром, днём, вечером?

!.. Соедини. Savieno!

просыпаться

умываться

одеваться

завтракать

обедать

ужинать

ложиться спать

отдыхать

идти в школу

iet uz skolu

ģērbties

mosties

mazgāties

brokastot

iet gulēt

pusdienot

vakariņot

atpūsties

5.  Читайте сообщения в чате. На какие вопросы отвечали ребята? Lasiet saraksti čatā!
Uz kādiem jautājumiem atbildēja puisi un meitenes?



Адриа́на

Я просыпа́юсь ра́но – в 6:30. Де́лаю зарядку. Умы́ваюсь, одева́юсь и в 7 часо́в иду́ гуля́ть с соба́кой. Потóм за́втракаю и иду́ в шко́лу. Ве́чером я ложу́сь спать то́же ра́но – в 21:00.



Ива́рс

Я люблю́ спать. У́тром я просыпа́юсь то́лько в 8:30. До́ма я не за́втракаю. Умы́ваюсь, одева́юсь и иду́ в шко́лу. Хорошо́, что моя́ шко́ла ря́дом. А спать я ложу́сь по́здно – в 23:30.

Минуточку
внимания!



де́лать зарядку –
vingrot (veikt rītarosmi)

- Uzdodiet viens otram šos jautājumus! Uz klausiet atbildi!

- **Рассмотри таблицу. Что и во сколько делает Алиса? Напиши, что делаешь ты в это время.**
Izpēti tabulu! Ko un cikos dara Alise? Uzraksti, ko šajā laikā dari tu!

Время	Алиса	Я
7:30	просыпается	<i>просыпаюсь</i>
7:45	умывается, одевается	
8:05	завтракает	
8:30	уже в школе – начинаются уроки	
14:00	идёт на консультацию	
14:45	идёт в магазин	
16:15	делает уроки	
18:30	готовит ужин	
19:00	ужинает	
19:15	отдыхает, рисует	
20:30	слушает музыку	
22:00	ложится спать	

- **Рассмотри инфографику. Как ты думаешь, что на ней изображено? Aplūko infografiku! Kas, tavuprāt, tajā attēlots?**



- **Salīdzini savu un komponista dienas režīmu! Papildini teikumus un turpini!**

Я гуляю каждый день 1 час в день, а Чайковский каждый день гулял...

Я просыпаюсь в ..., а Чайковский просыпался...

В 8 часов я ..., а композитор...

В 15 ... я ..., а Чайковский...

Я ужинаю в ..., а Пётр Ильич ужинал...

Я ложусь спать в ..., а Чайковский ложился спать...

- **Kura komponista nodarbe tev šķiet interesanta? Kāpēc?**
- **Kuri P. Čaikovska ieradumi, tavuprāt, ir īpaši veselīgi, kuri – mazāk veselīgi?**



Рефлексия

Запиши слова в правильной форме. Ieraksti vārdus pareizajā formā!

1. (просыпаться) В воскресенье я _____ в 9 часов, а мой брат _____ поздно.

2. (умываться) Утром я _____ быстро, а мои родители _____ 30 минут.

3. (одеваться) Мы _____ 15 минут. А ты долго _____?

4. (завтракать) Я _____ 10 минут, а моя бабушка _____ целый час.

5. (начинаться) У меня уроки _____ в 8:30, а у мамы работа _____ в 10 часов.

6. (обедать) В школе мы _____ 20 минут.

7. (ужинать) Во сколько ты _____? Я _____ в 19 часов.

8. (отдыхать) Как вы _____?

9. (ложиться спать) Во сколько ты _____ спать. Я _____ спать в 22:00, а моя сестра _____ в 23:00.

Спасибо за работу!

- Paldies par darbu!

Literatūra

- Nonna Gzivača, Marina Jefremova , Krievu valoda 6.klasei, Mācību grāmata. Darba burtnīca Zvaigzne ABC 1.daļa -2023.g. 2.daļa - 2024.g.
- Mācību materiāli Skola 2030 mācību līdzeklis